



L'Anjou,
Des Châteaux au
Fil de l'eau:

SABLÉ /SARTHE »



Vous allez aimer : A seulement 2H30 de Paris, un parcours idéal pour les débutants, pas de fermeture d'écluses les jours fériés, nombreux villages au bord de l'eau, douceur du climat. Peu de trafic, et des voies d'eau réservées uniquement à la plaisance.





WEEK-END

Parcours 1 : Sablé sur Sarthe – Malicorne – Sablé sur Sarthe

ÉTAPES	KM	ÉCLUSES	TEMPS	SHOPPING	RESTAURANT	VISITES
SABLÉ SUR SARTHE	-	-	-	Marché, lundi vendredi samedi, biscuiterie, supermarché, bars	La Terrasse, Crêperie Au P'tit Bouffon, le Saint Martin	Parc du château , visite guidée du centre ancien, musée de l'homme volant, galerie d'art château de Villeneuve , espace Henri Royer : mini-golf, jeux pour enfant Abbaye de Solesmes + chants grégoriens chapelle Notre Dame du Nid l'amusant musée : collection de plus de 2000 objets insolites ou amusants
SOLESMES	3	1	0H40	Marché mercredi	Le grand hôtel, le bœuf fermier, au coin gourmand	
JUIGNÉ SUR SARTHE	1	1	0H10		Le bistro des vignes	Ferronnerie d'art
AVOISE	8	1	1H45		L'Escale	Visite guidée du village, visite château de Dobert XV et VIII siècle , la Perrine de Cry (manoir), village médiéval d'Asnières sur Vègre à 4 kms (petite cité de caractère et jardin mosaïque) Petite cité de caractère , visite guidée possible
PARCE SUR SARTHE	3	1	0H40	Marché jeudi	Le Lagon Bleu	Tour Saint Pierre, Chapelle Saint Joseph, vue sur château de Pechesseul
DUREIL	6	1	1H00		Auberge des acacias	Visite du bourg
MALICORNE	5	-	0H45		La petite auberge, la boule d'or, l'ardoise	Musée de la céramique , cité de la faïencerie, château de Malicorne (juillet et août) , visite guidée du village
RETOUR SABLÉ SUR SARTHE	26	5	5H00			
TOTAL	52	10	10H00			

Pour plus d'informations n'hésitez pas à vous procurer le guide fluvial, où figurent la carte détaillée du parcours, et les informations touristiques complètes.



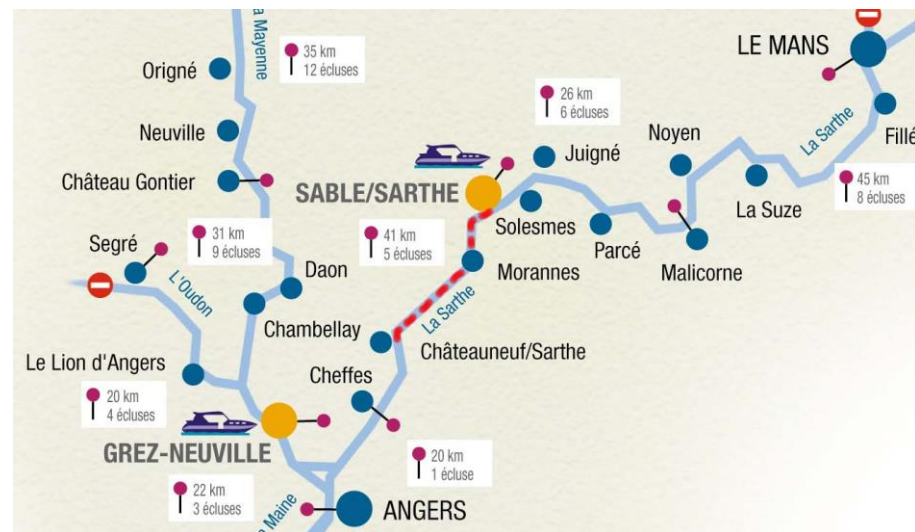


WEEK-END

Parcours 2 : Sablé sur Sarthe – Châteauneuf – Sablé sur Sarthe

ÉTAPES	KM	ÉCLUSES	TEMPS	SHOPPING	RESTAURANT	VISITES
SABLÉ SUR SARTHE	-	-	-	Marché : lundi, vendredi, samedi, Biscuiterie, supermarché, bars	La Terrasse, Crêperie Au P'tit Bouffon, le Saint Martin	Parc du château, visite guidée du centre ancien, musée de l'homme volant, galerie d'art, château de Villeneuve, espace Henri Royer : mini-golf, jeux pour enfant
PINCÉ SUR SARTHE	9	2	2H00		Restaurant du Golf le Martin Pêcheur	Jardin médiéval du Manoir des Sourches, golf de Sablé Solesmes, sentier randonnée
MORANNES	9	1	1H30	Marché : jeudi	Au fil de l'eau, Auberge du Port St Aubin	Église Saint-Aubin, visite de la Boule de Fort, sentiers de randonnée, Ferme Aquacole d'Anjou
BRISSARTHE	6	1	1H00			Église XIIe s, randonnée Bois de la Jeunerie
CHATEAUNEUF-SUR-SARTHE	6	1	1H00	Marché : vendredi, supermarchés, bars	Les Ondines, l'Auberge de la Sarthe	La Boule de Fort, Musée la Maison de la Rivière
RETOUR SABLÉ SUR SARTHE	30	5	5H30			
TOTAL	60	10	11H00			

Pour plus d'informations n'hésitez pas à vous procurer le guide fluvial, où figurent la carte détaillée du parcours, et les informations touristiques complètes.



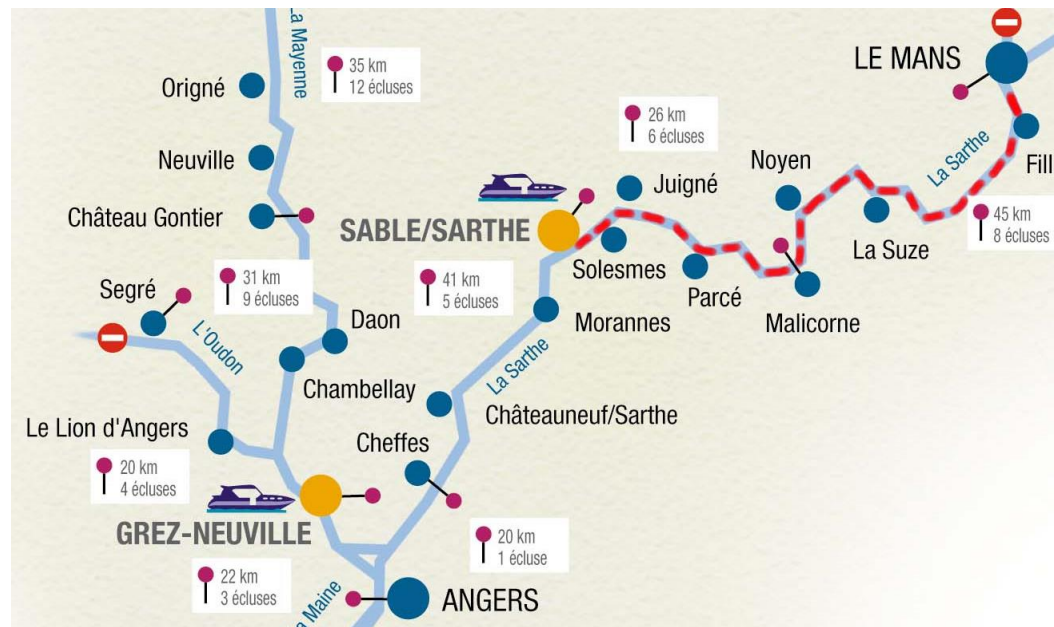


MINI SEMAINE

Parcours 1 : Sablé sur Sarthe – Spay - Sablé sur Sarthe

ÉTAPES	KM	ÉCLUSES	TEMPS	SHOPPING	RESTAURANT	VISITES
SABLÉ SUR SARTHE	-	-	-	Marché, lundi vendredi samedi, biscuiterie, pêche, supermarché, bars	La Terrasse, Crêperie Au P'tit Bouffon, le Saint Martin	Parc du château , visite guidée du centre ancien, musée de l'homme volant, galerie d'art, château de Villeneuve , espace Henri Royer : mini-golf, jeux pour enfant
SOLESMES	3	1	0H40	Marché mercredi	Le grand hôtel, le bœuf fermier, au coin gourmand	Abbaye de Solesmes + chants grégoriens chapelle Notre Dame du Nid l'amusant musée : collection de plus de 2000 objets insolites ou amusants
JUIGNÉ SUR SARTHE	1	1	0H10		Le bistro des vignes	Ferronnerie d'art
AVOISE	8	1	1H45		L'Escale	Visite guidée du village, visite château de Dobert XV et VIII siècle , la Perrine de Cry (manoir), village médiéval d'Asnières sur Vègre à 4 kms (petite cité de caractère et jardin mosaïque)
PARCE SUR SARTHE	3	1	0H40	Marché jeudi	Le Lagon bleu	Petite cité de caractère , visite guidée possible, Tour Saint Pierre, Chapelle Saint Joseph, vue sur château de Pechesseul
DUREIL	6	1	1H00		Auberge des acacias	Visite du bourg
MALICORNE	5	-	0H45		La petite auberge, la boule d'or, l'ardoise	Musée de la céramique, cité de la faïencerie, château de Malicorne (juillet et août) , visite guidée du village
NOYEN	7	1	1H00	Marché samedi	Auberge de la rose	Amphithéâtre de verdure sur l'île, maison de la rando à 5 kms
FERCE SUR SARTHE	7	1	1H00		L'auberge du pêcheur	Boucle des trois cantons: rando , circuit des chapelles: balade à vélo , retables de l'église, château de vaulogé XV et XVII siècle à 1,5km

LA SUZE SUR SARTHE	7	1	1H00	Marché samedi jeudi	Le St Louis, Le Lion d'Or, Crêperie la Fleur de Sel	Château de la Suze (ancienne forteresse du XIIe), Parcours santé dans le bois des épinettes, jardins du château de Villaines à Louplande 8 kms
ROEZE SUR SARTHE	3	-	0H40		La Cabane, Aux Berges Sarthoises	Parcours pêche, moulin de Cyprien
FILLE SUR SARTHE	6	1	1H00	Marché bio	Auberge du rallye, cabaret estival, le barrage	Centre d'art contemporain, Moulin Cyprien, boucle du canal : rando de 6 kms, parcours pêche
SPAY	4	1	0H30		Le Physa'lys, Le Prelandon	Domaine du Houssay : parc 40ha, aquaparc au plan d'eau, spaycific zoo à 4 kms, l'église et son trésor
RETOUR SABLÉ SUR SARTHE	60	10	10H10			
TOTAL	120	20	20H20			



Pour plus d'informations n'hésitez pas à vous procurer le guide fluvial, où figurent la carte détaillée du parcours, et les informations touristiques complètes



MINI SEMAINE

Parcours 2 : Sablé sur Sarthe – Angers – Sablé sur Sarthe

ÉTAPES	KM	ÉCLUSES	TEMPS	SHOPPING	RESTAURANT	VISITES
SABLÉ SUR SARTHE	-	-	-	Marché : lundi, vendredi, samedi, Biscuiterie, supermarché, bars	La Terrasse, Crêperie Au P'tit Bouffon, le Saint Martin	Parc du château, visite guidée du centre ancien, musée de l'homme volant, galerie d'art château de Villeneuve, espace Henri Royer : mini-golf, jeux pour enfant
PINCÉ SUR SARTHE	9	2	2H00		Restaurant du Golf le Martin Pêcheur	Jardin médiéval du Manoir des Sourches, golf de Sablé Solesmes, sentier randonnée
MORANNES	9	1	1H30	Marché : jeudi	Au fil de l'eau, Auberge du Port St Aubin	Église Saint-Aubin, visite de la Boule de Fort, sentiers de randonnée Ferme Aquacole d'Anjou
BRISSARTHE	6	1	1H00			Église XIIe s, randonnée Bois de la Jeunerie
CHATEAUNEUF-SUR-SARTHE	6	1	1H00	Marché : vendredi, supermarchés, bars	Les Ondines, l'Auberge de la Sarthe	La Boule de Fort, Musée la Maison de la Rivière
JUVARDEIL	3	-	0H30	Éco Pain	Les Rives Gabare	Base nautique, circuit randonnée
TIERCÉ/ETRICHE	3	-	0H20	Marché : mercredi	La Table d'Anjou, Brasserie du Centre	Eglise, Chapelle du Moulin d'Ivray, four à chanvre, luthier d'art
CHEFFES SUR SARTHE	4	1	0H50	La ferme des petits fruits	Le P'tit Cheffes	Église classée Notre Dame de Cheffes, Golf de Champigné, Château du Plessis Bourré
BRIOLLAY	7	-	1H10	Marché le dimanche	L'Arrêt Public, Auberge Maxym's, L'Estaminet	Église classée (monument historique),

ÉCOUFLANT	6	-	1H00	Commerces, superette Coccimarket	Les Arcades, Grain de sel, Crêperie de l'Anjou	Sentier d'interprétation du village, jardin sensoriel de la Mairie, Parc des Sablières (baignade surveillée l'été), Parc Anjou Aventure
ANGERS	8	-	1H10	Marché samedi jeudi, supermarchés, commerces	Le Favre d'Anne, Au Resto- Théâtre...	Château Roi René, cathédrale, musées, Terra Botanica...
RETOUR À SABLÉ SUR SARTHE	61	6	10H30			
TOTAL	122	12	21H00			



Pour plus d'informations n'hésitez pas à vous procurer le guide fluvial, où figurent la carte détaillée du parcours, et les informations touristiques complètes.



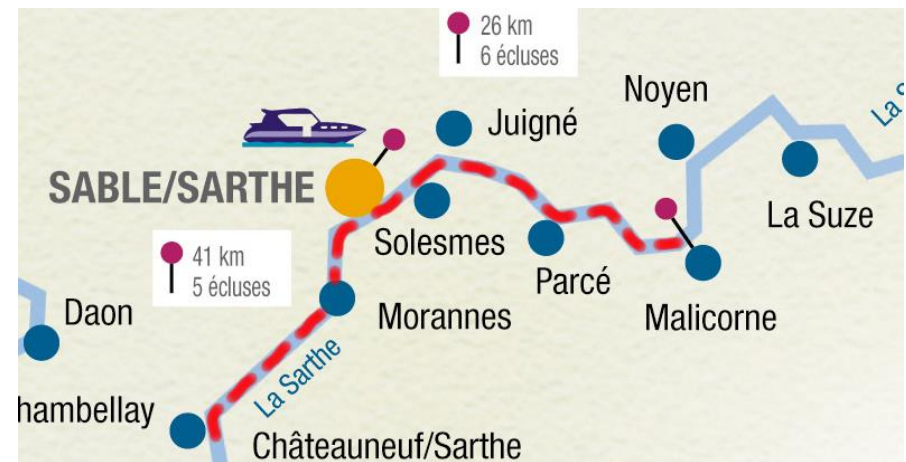
MINI SEMAINE

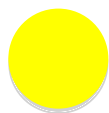
Parcours 3 : Sablé s/ Sarthe – Malicorne - Châteauneuf - Sablé s/ Sarthe

ÉTAPES	KM	ÉCLUSES	TEMPS	SHOPPING	RESTAURANT	VISITES
SABLE SUR SARTHE	-	-	-	Marché, lundi vendredi samedi, biscuiterie, pêche, supermarché, bars	La Terrasse, Crêperie Au P'tit Bouffon, le Saint Martin	Parc du château, visite guidée du centre ancien, musée de l'homme volant, galerie d'art château de Villeneuve , espace Henri Royer : mini-golf, jeux pour enfant Abbaye de Solesmes + chants grégoriens chapelle Notre Dame du Nid l'amusant musée : collection de plus de 2000 objets insolites ou amusants
SOLESMES	3	1	0H40	Marché mercredi	Le grand hôtel, le bœuf fermier, au coin gourmand	
JUIGNE SUR SARTHE	1	1	0H10		Le bistro des vignes	Ferronnerie d'art
AVOISE	8	1	1H45		L'Escale	Visite guidée du village, visite château de Dobert XV et VIII siècle, la Perrine de Cry (manoir), village médiéval d'Asnières sur Vègre à 4 kms (petite cité de caractère) jardin mosaïque Petite cité de caractère , Tour Saint Pierre, Chapelle Saint Joseph, visite guidée possible vue sur château de Pechesseul
PARCE SUR SARTHE	3	1	0H40	Marché jeudi	Le Lagon Bleu	
DUREIL	6	1	1H00		Auberge des acacias	Visite du bourg
MALICORNE	5	-	0H45		La petite auberge, la boule d'or, l'ardoise	Musée de la céramique, cité de la faïencerie, château de Malicorne (juillet et août) , visite guidée du village

RETOUR VERS SABLÉ	26	5	5H00			
PINCE SUR SARTHE	9	2	2H00		Restaurant du Golf le Martin Pêcheur	Jardin médiéval du Manoir des Sourches, golf de Sablé Solesmes, sentier randonnée
MORANNES	9	1	1H30	Marché jeudi	Au fil de l'eau, Auberge du Port St Aubin	Église Saint-Aubin, visite de la Boule de Fort sentiers de randonnée Ferme Aquacole d'Anjou
BRISSARTHE	6	1	1H00			Église XIIe s randonnée Bois de la Jeunerie
CHATEAUNEUF SUR SARTHE	6	1	1H00	Marché vendredi, supermarché, bars	Les Ondines, l'Auberge de la Sarthe	La Boule de Fort, Musée la Maison de la Rivière
RETOUR SABLÉ SUR SARTHE	30	6	5H30			
TOTAL	112	21	21H00			

Pour plus d'informations n'hésitez pas à vous procurer le guide fluvial, où figurent la carte détaillée du parcours, et les informations touristiques complètes.





SEMAINE

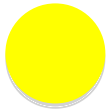
Parcours 1 : Sablé sur Sarthe – Spay - Châteauneuf – Sablé sur Sarthe

ÉTAPES	KM	ÉCLUSES	TEMPS	SHOPPING	RESTAURANT	VISITES
SABLE SUR SARTHE	-	-	-	Marché, lundi vendredi samedi, biscuiterie, pêche, supermarché, bars	La Terrasse, Crêperie Au P'tit Bouffon, le Saint Martin	Parc du château visite guidée du centre ancien, musée de l'homme volant, galerie d'art, château de Villeneuve, espace Henri Royer : mini-golf, jeux pour enfant Abbaye de Solesmes + chants grégoriens chapelle Notre Dame du Nid l'amusant musée : collection de plus de 2000 objets insolites ou amusants
SOLESMES	3	1	0H40	Marché mercredi	Le grand hôtel, le bœuf fermier, au coin gourmand	
JUIGNE SUR SARTHE	1	1	0H10		Le bistro des vignes	Ferronnerie d'art
AVOISE	8	1	1H45		L'Escale	Visite guidée du village, visite château de Doberet XV et VIII siècle, la Perrine de Cry (manoir), village médiéval d'Asnières sur Vègre à 4 kms (petite cité de caractère), jardin mosaïque Petite cité de caractère, visite guidée possible, Tour Saint Pierre, Chapelle Saint Joseph, vue sur château de Pechesseul
PARCE SUR SARTHE	3	1	0H40	Marché jeudi	Le Lagon Bleu	Visite du bourg
DUREIL	6	1	1H00		Auberge des acacias	Musée de la céramique, cité de la faïencerie, château de Malicorne (juillet et août), visite guidée du village
MALICORNE	5	-	0H45		La petite auberge, la boule d'or, l'ardoise	Amphithéâtre de verdure sur l'île, maison de la rando à 5 kms
NOYEN	7	1	1H00	Marché samedi	Auberge de la rose	Boucle des trois cantons: rando, circuit des chapelles: balade à vélo, retables de l'église, château de vaulogé XV et XVII siècle à 1,5km
FERCE SUR SARTHE	7	1	1H00		L'auberge du pêcheur	
CHEMIRE LE GAUDIN/ PORT DE SAINT BENOIT	2	-	0H20		Ferme Auberge à Théval (réservation conseillée)	Boucle rando longeant la rivière, Eglise classée d'Athenay à 10 kms
LA SUZE SUR SARTHE	7	1	1H00	Marché samedi jeudi	Le st louis, le lion d'or, Crêperie la Fleur de Sel	Château de la Suze (ancienne forteresse du XIIe) parcours santé dans le bois des épinettes jardins du château de Villaines à Louplande 8 kms
ROEZE SUR SARTHE	3		0H40		La Cabane, Aux Berges Sarthoises	Parcours pêche, moulin de cyprien

FILLE SUR SARTHE	6	1	1H00	Marché bio	Auberge du rallye, cabaret estival, le barrage	Centre d'art contemporain, boucle du canal : rando de 6 kms, parcours pêche
SPAY	4	1	0H30		Le Physa'lys, le Prelandon	Domaine du Houssay : parc 40ha, aquaparc au plan d'eau, spaycific zoo à 4 kms, l'église et son trésor
RETOUR SABLÉ	62	10	10H10			
PINCE SUR SARTHE	9	2	2H00		Restaurant du Golf le Martin Pêcheur	jardin médiéval du Manoir des Sourches, golf de Sablé Solesmes, sentier randonnée
MORANNES	9	1	1H30	Marché jeudi	Au fil de l'eau, Auberge du Port St Aubin	Église Saint-Aubin, visite de la Boule de Fort, sentiers de randonnée, Ferme Aquacole d'Anjou
BRISSARTHE	6	1	1H00			Église XIIe s randonnée Bois de la Jeunerie
CHATEAUNEUF SUR SARTHE	6	1	1H00	Marché vendredi, supermarché, bars	Les Ondines, l'Auberge de la Sarthe	La Boule de Fort, Musée la Maison de la Rivière
RETOUR SABLE SUR SARTHE	30	5	5H30			
TOTAL	184	30	31H40			

Pour plus d'informations n'hésitez pas à vous procurer le guide fluvial, où figurent la carte détaillée du parcours, et les informations touristiques complètes.





SEMAINE

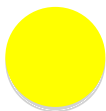
Parcours 2 : Sablé sur Sarthe – Angers - Grez Neuville – Sablé sur Sarthe

ÉTAPES	KM	ÉCLUSES	TEMPS	SHOPPING	RESTAURANT	VISITES
SABLÉ SUR SARTHE	-	-	-	Marché : lundi, vendredi, samedi, Biscuiterie, supermarché, bars	La Terrasse, Crêperie Au P'tit Bouffon, le Saint Martin	Parc du château, visite guidée du centre ancien, musée de l'homme volant, galerie d'art château de Villeneuve, espace Henri Royer : mini-golf, jeux pour enfant
PINCÉ SUR SARTHE	9	2	2H00		Restaurant du Golf le Martin Pêcheur	Jardin médiéval du Manoir des Souches, golf de Sablé Solesmes, sentier randonnée
MORANNES	9	1	1H30	Marché : jeudi	Au fil de l'eau, Auberge du Port St Aubin	Église Saint-Aubin, visite de la Boule de Fort, sentiers de randonnée, Ferme Aquacole d'Anjou
BRISSARTHE	6	1	1H00			Église XIIe s, randonnée Bois de la Jeunerie
CHATEAUNEUF-SUR-SARTHE	6	1	1H00	Marché : vendredi, supermarchés, bars	Les Ondines, l'Auberge de la Sarthe	La Boule de Fort, Musée la Maison de la Rivière
JUVARDEIL	3	-	0H30	Éco Pain	Les Rives Gabare	Base nautique circuit randonnée
TIERCÉ/ETRICHE	3	-	0H20	Marché : mercredi	La Table d'Anjou, Brasserie du Centre	Eglise, Chapelle du Moulin d'Ivray, four à chanvre, luthier d'art
CHEFFES SUR SARTHE	4	1	0H50	La ferme des petits fruits	Le P'tit Cheffes	Église classée Notre Dame de Cheffes, Golf de Champigné, Château du Plessis Bourré
BRIOLLAY	7	-	1H10	Marché le dimanche	L'Arrêt Public, Auberge Maxym's, L'Estaminet	Église classée (monument historique),
ÉCOUFLANT	6	-	1H00	Commerces, superette Coccimarket	Les Arcades, Grain de sel, Crêperie de l'Anjou	Sentier d'interprétation du village, jardin sensoriel de la Mairie, Parc des Sablières (baignade surveillée l'été), Parc Anjou Aventure
ANGERS	8	-	1H10	Marché samedi jeudi, supermarchés, commerces	Le Favre d'Anne, Au Resto-Théâtre...	Château Roi René, cathédrale, musées, Terra Botanica...
CANTENAY ÉPINARD	7	-	1H00	superette	Le Paddock, les Lauriers de Cantenay	Circuits de randonnée
MONTREUIL-JUIGNE	5	1	0H30	Commerces, superette, bars, marché le vendredi	La crêperie du Passeur, Pizza Sympa, le Mistral Café	Circuits de randonnée, le Marais espace naturel avec postes d'observation
FENEU	3	-	0H30	Commerces et superette	Guinguette du Port Albert	Église, Moulin de Sautré, Château de Sautré
PRUILLÉ	4	2	1H00		L'auberge du Bac, Guinguette	Château du Plessis Macé

GREZ NEUVILLE	3	-	0H30	Crêperie la Batelière, la Mascotte, le Bouchon Lionnais	Galerie l'Aquarelle, Eglise Saint-Martin
RETOUR SABLE- SUR- SARTHE	83	9	14H00		
TOTAL	166		28H00		



Pour plus d'informations n'hésitez pas à vous procurer le guide fluvial, où figurent la carte détaillée du parcours, et les informations touristiques complètes.



SEMAINE

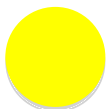
Parcours 3 : *Aller simple* Sablé sur Sarthe – Laval

ÉTAPES	KM	ÉCLUSES	TEMPS	SHOPPING	RESTAURANT	VISITES
SABLÉ SUR SARTHE	-	-	-	Marché : lundi, vendredi, samedi Biscuiterie, supermarché, bars	La Terrasse, Crêperie Au P'tit Bouffon, le Saint Martin	Parc du château, visite guidée du centre ancien, musée de l'homme volant, galerie d'art château de Villeneuve, espace Henri Royer : mini-golf, jeux pour enfant
PINCÉ SUR SARTHE	9	2	2H00		Restaurant du Golf le Martin Pêcheur	Jardin médiéval du Manoir des Sourches, golf de Sablé
MORANNES	9	1	1H30	Marché : jeudi	Auberge du Port St Aubin, Au fil de l'eau	Solesmes, sentier randonnée Église Saint-Aubin, visite de la Boule de Fort, sentiers de randonnée, Ferme Aquacole d'Anjou
BRISSARTHE	6	1	1H00			Église XIIe s, randonnée Bois de la Jeunerie
CHATEAUNEUF-SUR-SARTHE	6	1	1H00	Marché : vendredi, supermarchés, bars	Les Ondines, l'Auberge de la Sarthe	La Boule de Fort, Musée la Maison de la Rivière
JUVARDEIL	3	-	0H30	Éco Pain	Les Rives Gabare	Base nautique, circuit randonnée
TIERCÉ/ETRICHE	3	-	0H20	Marché : mercredi	La Table d'Anjou, Brasserie du Centre	Eglise, Chapelle du Moulin d'Ivray, four à chanvre, luthier d'art
CHEFFES-SUR-SARTHE	4	1	0H50	La ferme des petits fruits	Le P'tit Cheffes	Église classée Notre Dame de Cheffes, Golf de Champigné, Château du Plessis Bourré
BRIOLLAY	7	-	1H10	Marché le dimanche	L'Arrêt Public, Auberge Maxym's, L'Estaminet	Église classée (monument historique),
ÉCOUFLANT	6	-	1H00	Commerces, superette Coccimarket	Les Arcades, Grain de sel, Crêperie de l'Anjou	Sentier d'interprétation du village, jardin sensoriel de la Mairie, Parc des Sablières (baignade surveillée l'été), Parc Anjou Aventure
ANGERS	8	-	1H10	Marché jeudi et samedi, supermarchés, commerces	Le Favre d'Anne, Au Resto-Théâtre...	Château Roi René, Cathédrale, musées, Terra Botanica...

CANTENAY ÉPINARD	7	-	1H00	superette	Le Paddock, les Lauriers de Cantenay	Circuits de randonnée
MONTREUIL-JUIGNE	5	1	0H30	Commerces, superette, bars, marché le vendredi	La crêperie du Passeur, Pizza Sympa, le Mistral Café	Circuits de randonnée, le Marais espace naturel avec postes d'observation
FENEU	3	-	0H30	Commerces et superette	Guinguette du Port Albert	Église, Moulin de Sautré, Château de Sautré
PRUILLÉ	4	2	1H00		L'auberge du Bac, Guinguette	Château du Plessis Macé
GREZ NEUVILLE	3	-	0H30		Crêperie la Batelière, la Mascotte, le Bouchon Lionnais	Galerie l'Aquarelle, Eglise Saint-Martin
MONTREUIL-SUR-MAINE	6	1	1H00			Grotte mariale, Chauvon
CHENILLÉ-CHANGÉ	6	2	1H00		La Table du Meunier	Eglise, Moulin, Château des Rues
LA JAILLE-YVON	3	1	0H30			Eglise Saint Loup, circuits de randonnée, base de loisirs Anjou Sport Nature
DAON	6	1	0H40	Dépôt de pain, superette, bars, commerces, marché mercredi après-midi	La Taverne, l'Auberge, l'Embarcadère (d'Avril à Septembre)	Base de Loisirs (canoës, pédalos, baignade)
MENIL	5	2	1H00		La Guinguette du Bac (du 01/03 au 30/11)	Chapelle Notre Dame de Bonne Fortune, le Lavoir, le Bac
CHATEAU-GONTIER	9	2	1H15	Marchés les jeudi et samedi, commerces, supermarchés	Le Veau d'Or, le Sofa, Restaurant le 2 M, Le Paradiso	Couvent des Ursulines, Eglise Saint-Jean, Zoo Refuge de l'Arche, jardins du Bout du Monde
ENTRAMMES	26	8	5H00	Commerces, bar, épicerie	La Halte d'Entrammes (de mai à décembre), Le Relais Champêtre (semaine de 8h à 18h, WE sur résa), L'Alésia	Abbaye du port Salut, Thermes Gallo-Romains
LAVAL	9	4	2H00	Marché mardi et samedi, tous commerces	La Halte Fluviale (de Mai à Août), le Patio, l'Esprit Cuisine	Château de Laval, Lactopôle, Bateau lavoir Saint Julien, Musées d'Art Naïf
TOTAL	153	30	26H25			

**Attention : l'aller simple de Sablé vers Laval peut être sujet à restriction en début ou fin de saison, lorsque le niveau de l'eau rend impossible l'accès au port (tirant d'air faible du pont de l'Europe). Dans ce cas, votre aller simple Sablé > Laval peut se transformer en Sablé > Entrammes > Grez Neuville.*

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous consulter.



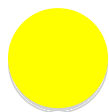
SEMAINE

Parcours 4 **ALLER SIMPLE:** *Sablé sur Sarthe – Angers –Laval- Grez Neuville*

ÉTAPES	KM	ÉCLUSES	TEMPS	SHOPPING	RESTAURANT	VISITES
SABLÉ SUR SARTHE	-	-	-	Marché : lundi, vendredi, samedi Biscuiterie, supermarché, bars	La Terrasse, Crêperie Au P'tit Bouffon, le Saint Martin	Parc du château, visite guidée du centre ancien, musée de l'homme volant, galerie d'art château de Villeneuve, espace Henri Royer : mini-golf, jeux pour enfant
PINCÉ SUR SARTHE	9	2	2H00		Restaurant du Golf le Martin Pêcheur	Jardin médiéval du Manoir des Sourches, golf de Sablé
MORANNES	9	1	1H30	Marché : jeudi	Auberge du Port St Aubin, Au fil de l'eau	Solesmes, sentier randonnée Église Saint-Aubin, visite de la Boule de Fort, sentiers de randonnée Ferme Aquacole d'Anjou
BRISSARTHE	6	1	1H00			Église XIIe s, randonnée Bois de la Jeunerie
CHATEAUNEUF-SUR-SARTHE	6	1	1H00	Marché : vendredi, supermarchés, bars	Les Ondines, l'Auberge de la Sarthe	La Boule de Fort, Musée la Maison de la Rivière
JUVARDEIL	3	-	0H30	Éco Pain	Les Rives Gabare	Base nautique, circuit randonnée
TIERCÉ/ETRICHE	3	-	0H20	Marché : mercredi	La Table d'Anjou, Brasserie du Centre	Eglise, Chapelle du Moulin d'Ivray, four à chanvre, luthier d'art
CHEFFES-SUR-SARTHE	4	1	0H50	La ferme des petits fruits	Le P'tit Cheffes	Église classée Notre Dame de Cheffes, Golf de Champigné, Château du Plessis Bourré
BRIOLLAY	7	-	1H10	Marché le dimanche	L'Arrêt Public, Auberge Maxym's, L'Estaminet	Église classée (monument historique),
ÉCOUFLANT	6	-	1H00	Commerces, superette Coccimarket	Les Arcades, Grain de sel, Crêperie de l'Anjou	Sentier d'interprétation du village, jardin sensoriel de la Mairie, Parc des Sablières (baignade surveillée l'été), Parc Anjou Aventure
ANGERS	8	-	1H10	Marché samedi jeudi, supermarchés, commerces	Le Favre d'Anne, Au Resto-Théâtre...	Château Roi René, cathédrale, musées, Terra Botanica...

CANTENAY ÉPINARD	7	-	1H00	superette	Le Paddock, les Lauriers de Cantenay	Circuits de randonnée
MONTREUIL-JUIGNE	5	1	0H30	Commerces, superette, bars, marché le vendredi	La crêperie du Passeur, Pizza Sympa, le Mistral Café	Circuits de randonnée le Marais espace naturel avec postes d'observation
FENEU	3	-	0H30	Commerces et superette	Guinguette du Port Albert	Église, Moulin de Sautré, Château de Sautré
PRUILLÉ	4	2	1H00		L'auberge du Bac, Guinguette Crêperie la Batelière, la Mascotte, le Bouchon Lionnais	Château du Plessis Macé
GREZ NEUVILLE	3	-	0H30			Galerie l'Aquarelle, Eglise Saint-Martin
MONTREUIL SUR MAINE	6	1	1H00			Grotte mariale, Chauvon
CHENILLÉ CHANGÉ	6	2	1H00		La Table du Meunier	Eglise, Moulin, Château des Rues
LA JAILLE-YVON	3	1	0H30			Eglise Saint Loup, circuits de randonnée, base de loisirs Anjou Sport Nature
DAON	6	1	0H40	Dépôt de pain, superette, bars, commerces, marché mercredi après-midi	La Taverne, l'Auberge, l'Embarcadère (d'Avril à Septembre)	Base de Loisirs (canoës, pédalos, baignade)
MENIL	5	2	1H00		La Guinguette du Bac (du 01/03 au 30/11)	Chapelle Notre Dame de Bonne Fortune, le Lavoir, le Bac
CHATEAU GONTIER	9	2	1H15	Marchés les jeudi et samedi, commerces, supermarchés	Le Veau d'Or, le Sofa, Restaurant le 2 M, Le Paradiso	Couvent des Ursulines, Eglise Saint-Jean, Zoo Refuge de l'Arche, jardins du Bout du Monde
ENTRAMMES	26	8	5H00	Commerces, bar, épicerie	La Halte d'Entrammes (de mai à décembre), Le Relais Champêtre (semaine de 8h à 18h, WE sur résa), L'Alésia	Abbaye du port Salut , Thermes Gallo-Romains
LAVAL	9	4	2H00	Marché mardi et samedi, tous commerces	La Halte Fluviale (de Mai à Août), le Patio, l'Esprit Cuisine	Château de Laval , Lactopôle, Bateau lavoir Saint Julien, Musées d'Art Naïf
RETOUR GREZ-NEUVILLE	73	39	12H55			
TOTAL	226	69	39H20			

****Attention :** l'aller simple de Sablé vers Laval peut être sujet à restriction en début ou fin de saison, lorsque le niveau de l'eau rend impossible l'accès au port (tirant d'air faible du pont de l'Europe). Dans ce cas, votre aller simple Sablé > Laval peut se transformer en Sablé > Entrammes > Grez Neuville. **Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous consulter.***



SEMAINE

Parcours 5 : Sablé sur Sarthe – Le Mans – Sablé sur Sarthe

ÉTAPES	KM	ÉCLUSES	TEMPS	SHOPPING	RESTAURANT	VISITES
SABLE SUR SARTHE	-	-	-	Marché, lundi vendredi samedi, biscuiterie, pêche, supermarché, bars	La Terrasse, Crêperie Au P'tit Bouffon, le Saint Martin	Parc du château visite guidée du centre ancien, musée de l'homme volant, galerie d'art, château de Villeneuve, espace Henri Royer : mini-golf, jeux pour enfant
SOLESMES	3	1	0H40	Marché mercredi	Le grand hôtel, le bœuf fermier, au coin gourmand	Abbaye de Solesmes + chants grégoriens chapelle Notre Dame du Nid l'amusant musée : collection de plus de 2000 objets insolites ou amusants
JUIGNE SUR SARTHE	1	1	0H10		Le bistro des vignes	Ferronnerie d'art
AVOISE	8	1	1H45		L'Escale	Visite guidée du village, visite château de Robert XV et VIII siècle, la Perrine de Cry (manoir), village médiéval d'Asnières sur Vègre à 4 kms (petite cité de caractère), jardin mosaïque
PARCE SUR SARTHE	3	1	0H40	Marché jeudi	Le Lagon Bleu	Petite cité de caractère, visite guidée possible, Tour Saint Pierre, Chapelle Saint Joseph, vue sur château de Pechesseul
DUREIL	6	1	1H00		Auberge des acacias	Visite du bourg
MALICORNE	5	-	0H45		La petite auberge, la boule d'or, l'ardoise	Musée de la céramique, cité de la faïencerie, château de Malicorne (juillet et août), visite guidée du village
NOYEN	7	1	1H00	Marché samedi	Auberge de la rose	Amphithéâtre de verdure sur l'île, maison de la rando à 5 kms
FERCE SUR SARTHE	7	1	1H00		L'auberge du pêcheur	Boucle des trois cantons: rando, circuit des chapelles: balade à vélo, retables de l'église, château de vaulogé XV et XVII siècle à 1,5km
CHEMIRE LE GAUDIN/ PORT DE SAINT BENOIT	2	-	0H20		Ferme Auberge à Théval (réservation conseillée)	Boucle rando longeant la rivière, Eglise classée d'Athenay à 10 kms
LA SUZE SUR SARTHE	7	1	1H00	Marché samedi jeudi	Le st louis, le lion d'or, Crêperie la Fleur de Sel	Château de la Suze (ancienne forteresse du XIIe) parcours santé dans le bois des épinettes jardins du château de Villaines à Louplande 8 kms
ROEZE SUR SARTHE	3	-	0H40		La Cabane, Aux Berges Sarthoises	Parcours pêche, moulin de cyprien

FILLE SUR SARTHE	6	1	1H00	Marché bio	Auberge du rallye, cabaret estival, le barrage	Centre d'art contemporain, boucle du canal : rando de 6 kms, parcours pêche
SPAY	4	1	0H30		Le Physa'lys, le Prelandon	Domaine du Houssay : parc 40ha, aquaparc au plan d'eau, spaycific zoo à 4 kms, l'église et son trésor
LE MANS	12	3	2H30	Marché le jeudi et le dimanche	Auberge des 7 plats, la Vieille Porte, le Tablier de Jaurès...	Ville d'Art et d'Histoire, la cité Plantagenêt et sa muraille romaine, la cathédrale St Julien, les rues médiévales, les maisons à pans de bois...
RETOUR SABLÉ SUR SARTHE	72	13	13H			
TOTAL	144	26	26H			



Pour plus d'informations n'hésitez pas à vous procurer le guide fluvial, où figurent la carte détaillée du parcours, et les informations touristiques complètes.



LES VACANCES EN BATEAU SANS PERMIS

INFORMATIONS – RÉSERVATIONS

Route du Puy-Saint-Bonnet – 49300 CHOLET
Tél : 02 41 56 46 56 – e-mail : nicols@nicols.com

WWW.NICOLS.COM